



# ROG-TOUREN

## TÄVLINGAR NÄRA ALLMÄNNA TK LUND

2026-04-18 – 2026-05-23 • Radie: 70 km • Totalt: 32 • Sida 1/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Allmänna TK Lund	ROG-Tour Grön B (kl. 15 00-19 00)	2026-04-18	0 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour Orange B (kl. 15 00-19 00)	2026-04-18	0 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Grön B (kl. 16 00-20 00)	2026-04-18	9 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour Orange B (kl. 08 00-12 00)	2026-05-02	9 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour Röd (15 00-17 00)	2026-05-09	0 km		
Vellinge TK	ROG-Tour ute Grön B (14 00-18 00)	2026-05-09	31 km		
Vellinge TK	ROG-Tour ute Orange B (09 00-13 00)	2026-05-10	31 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour ute Grön A (09 00-15 00)	2026-05-23	0 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMNPARTNER



REGIONALA PARTNERS





# ROG-TOUREN

## TÄVLINGAR NÄRA ALLMÄNNA TK LUND

2026-05-23 – 2026-06-06 • Radie: 70 km • Totalt: 32 • Sida 2/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Helsingborgs TK	ROG-Tour Orange B (09 00-13 00)	2026-05-23	48 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Orange A (13 30-19 30)	2026-05-23	48 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour ute Orange A (09 00-15 00)	2026-05-24	0 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Grön A (13 30-19 30)	2026-05-24	48 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Grön B (09 00-13 00)	2026-05-24	48 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Orange A (14 00-20 00)	2026-06-06	48 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Orange B (09 00-13 00)	2026-06-06	48 km		
Ängelholms TK	ROG-Tour ute Orange B (10 00-14 00)	2026-06-06	63 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMNPARTNER



REGIONALA PARTNERS





# ROG-TOUREN

## TÄVLINGAR NÄRA ALLMÄNNA TK LUND

2026-06-07 – 2026-07-06 • Radie: 70 km • Totalt: 32 • Sida 3/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Helsingborgs TK	ROG-Tour Grön B (09 00-13 00)	2026-06-07	48 km		
Helsingborgs TK	ROG-Tour Grön A (14 00-20 00)	2026-06-07	48 km		
Lomma-Bjärreds TK	ROG-Tour ute Orange B (13 00-17 00)	2026-06-14	11 km		
Ystads TK	ROG-Tour ute Röd (10 00-12 00)	2026-06-27	49 km		
Ystads TK	ROG-Tour ute Orange B (13 00-17 00)	2026-06-27	49 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour ute Orange B (10 00-14 00)	2026-06-28	0 km		
Tomelilla TK	ROG-Tour ute Grön B (10 00-14 00)	2026-07-04	52 km		
Höllvikens TK	ROG-Tour ute Grön A (09 00-15 00)	2026-07-06	38 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMNPARTNER



REGIONALA PARTNERS



HEAD



# ROG-TOUREN

## TÄVLINGAR NÄRA ALLMÄNNA TK LUND

2026-07-07 – 2026-08-29 • Radie: 70 km • Totalt: 32 • Sida 4/4

Klubb	Tävling	Datum	Avstånd (km)	Färg	Anmäl dig här
Höllvikens TK	ROG-Tour ute Grön B (09 00-13 00)	2026-07-07	38 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour ute Grön B (09 00-13 00)	2026-08-05	9 km		
Allmänna TK Lund	ROG-Tour ute Orange B (10 00-14 00)	2026-08-08	0 km		
Malmö Tennisklubb	ROG-Tour ute Orange B (09 00-13 00)	2026-08-10	22 km		
Malmö Tennisklubb	ROG-Tour ute Grön B (09 00-13 00)	2026-08-11	22 km		
Landskrona TK	ROG-Tour ute Grön B (14 00-18 00)	2026-08-22	32 km		
Landskrona TK	ROG-Tour ute Orange B (09 00-13 00)	2026-08-23	32 km		
Åkarp-Burlövs TK	ROG-Tour ute Orange B (16 00-20 00)	2026-08-29	9 km		



Scanna för all info om ROG-Touren, hur du väljer klass och anmäler dig samt hitta tävlingar att spela!



NAMNPARTNER



REGIONALA PARTNERS



MATCHi  
PLAY MORE



HEAD



# ROG-TOUREN

Här är de nya nationella matchformerna för barn som spelar med röd, orange och grön boll. ROG-touren gör det roligt, tryggt och utvecklande att spela match – oavsett ålder och förkunskap.

ROG-touren består av fem klasser som alla är utformade för att skapa en miljö för trygg tennis. Alla tävlingar spelas på en dag (2, 4 eller 6 timmar) och man spelar på den bana och med den boll som hör till klassen:

## KLUBB

Prova på att spela match

Ett första och tryggt steg in i matchspel  
(Kontakta din klubb för mer information)



### RÖD

Starta ditt matchäventyr  
(6-8 år)

Små banor, kort tid,  
många matcher, ingen press



### ORANGE

Spela matcher med kompisar  
(8-10 år)

Längre matcher, mer gemenskap,  
både singel och dubbel



### GRÖN

Nästa steg i din tennisresa  
(9-12 år)

Större bana,  
utvecklingsfokus



SVENSKA  
TENNISFÖRBUNDET



Scanna för all info om  
ROG-touren, hur du väljer  
klass och anmäler dig samt  
hitta tävlingar att spela i!

