



SVANESKOLAN

PROFILSKOLAN I LUND

Kunskap, Idrott och Kultur

Vi utbildar mästare

- **GULD** skol-SM basket pojkar 2007
- **SILVER** skol-SM basket flickor 2007
- **GULD** skol-SM fotboll pojkar 2008
- **GULD** skol-DM fotboll flickor 2009
- **GULD** skol-DM fotboll pojkar 2010
- **4:a** skol-SM basket flickor 2012 (

Kontakt

Här hittar du oss:

Svaneskolan Möllegatan 6
222 29 LUND
www.lund.se/svaneskolan

Rektor

Jessica Pettersson 046-35 71 51.
Mail. jessica.pettersson3@lund.se

Kontaktpersoner

Idrottslärare (coaching)
Ingemar Rosberg
Mail. Ingemar.rosberg@utb.lund.se
Tel: +46 (0)703190723

Välkommen till Svaneskolan

Svaneskolan är centralt belägen i Lund mellan stadsparken och centrala idrottsplatsen och erbjuder undervisning i årskurserna 6-9. Skolan har mycket god måluppfyllelse i relation till styrdokumentet samt en vision är att alla på Svaneskolan skall nå en god hälsa. Vi satsar på friskfaktorer genom att stimulera till daglig fysisk aktivitet och ge ökad medvetenhet om sambandet mellan levnadsvanor och hälsa.

Vi gör detta genom aktiv satsning på hälsoprofil. Sedan 2004 har Svaneskolan haft basket och fotboll som fördjupning i en del av skolans hälsoprofil.

Från och med höstterminen 2012 utökar vi idrottsfamiljen till att även omfatta andra idrotter som konståkning, friidrott, gymnastik, innebandy, simning, simhopp och tennis.

Vi har tittat i närområdet kring Svaneskolan och kommit fram till att de föreningar som har sin verksamhet i Bollhuset, Idrottshallen, Högevallsbadet och Arenan är de som i första hand valt att utöka vår idrottsprofil med. Det underlättar schemamässigt för eleverna att ha nära till såväl skola som sin specialidrott.

Jessica Pettersson, rektor

Anmälan och information

Hur anmäler jag mig?

Ansökan görs på särskild blankett som finns på vår hemsida. Det går också bra att få den skickad hem. Där finns också senaste angivna anmälningsdag. Förutsättning för att söka är att man är aktiv i sin idrott i en förening. I övrigt inga fler krav än att du dels har ambition att förkovra dig i din specialidrott, dels att du fortsätter med profilen till och med årskurs 9.

Blir det något informationsmöte?

Du är välkommen till Öppet Hus som ligger i början av vårterminen. Datum anslås på vår hemsida. För övrig information: vänd dig till någon av kontaktpersonerna.

Skola och idrott är en väl fungerande kombination, där de båda har en positiv inverkan på varandra. Idrotten fyller idag en viktig roll för barn och ungdomar, såväl fysiskt som socialt, både ur individ- och samhällsperspektiv. Idrottens värderingar stämmer väl överens med både skolans och samhällets. Kunskap och kultur i kombination med idrott ger eleverna en värdeladdad grund att stå på inför kommande gymnasiestudier.

Svaneskolans boll- och Idrottsprofil kan ses som en utbyggnad och ett komplement till ämnet Idrott och hälsa.

Boll- och Idrottsprofilen

Är idrott det bästa du vet?

Då är Svaneskolans boll- och idrottsprofil något för dig! Din idrott blir en del i ämnet Idrott och hälsa. Vi tror att idrott är positivt för ditt skolarbete samt stimulerar din personliga utveckling.

Kursplan:

Idrottsprofilen: Du har 2 x 80 min träning i din idrott, 50 min coaching och 60 min Idrott och hälsa. Fotboll, simning, basket och tennis ligger som organiserad träning två gånger i veckan på schemat. Betyg i idrott sätts av idrottsläraren men ska samverkas med coachingläraren och tränarna. Elever som väljer *Idrottsprofilen* har möjlighet att välja läxhjälp. Fri tid från elevtid för att träna och studera.

Specialidrott – Egen idrott: Du har 2 x 60 min Idrott och hälsa samt möjlighet att välja 50 min coaching. Du har inte organiserad träning på skoltid, utan lucka i ditt schema. Detta för att ge tidsutrymme för både studier och kvällsträning. Eleverna ska vara knutna till en klubb, ha en ansvarig tränare och vara aktiva och seriösa med sin träning. Detta ska kunna intygas av tränaren. Betyg i idrott sätts av idrottsläraren men ska samverkas med coachingläraren och/eller tränarna. Elever som väljer *Specialidrott – Egen idrott* har förtur till val av coaching och läxhjälp. Fri tid från elevtid för att träna och studera.

Vad får jag lära mig på coachingen?

Det är undervisningen i skolans 16 obligatoriska ämnen som är viktigast. Coaching är undervisning i grundläggande kunskaper inom kost, träningslära, ledarskap och studieteknik - på schemat kallar vi detta för coaching.

- **Idrottscoaching** – innebär att vara närvarande och aktivt deltagande i utvecklingen av individer, grupper, lag och organisationer utifrån en bas av kunskap, erfarenhet, tillämpning och reflektion.
- **Skolarbetet** – ordning och reda, ansvar, tidsplanering, målsättning.
- **Stresshantering** – avslappning, meditation, målbildsträning, massage.
- **Idrottsaktiviteten** – fair play, självanalys, attityder, terminsplanering, målsättning och utvärdera, överträning mm.
- **Ledarskapsutbildning** – ledarskap, planering, föreningskunskap.
- **Övrigt** – kost, sömn, hygien och rehabilitering, motivation.

Så här tycker några elever



Fotboll. Jag tycker jag utvecklas enormt, men har mycket att lära. Jag ska söka vidare till Malmö akademi eller Polhem Elite. /Alan, 8a

Basket. Jag ville utvecklas och lära mig planera min tid. Coachingen och träningen kommer att hjälpa mig mentalt och bli bättre att "gå förbi" svåra hinder. /Cecilia, 8c

Fotboll. Jag ville utvecklas. Man lär sig mycket och det är bra tränare och lärare. /Sofia, 8a

Basket. Jag kanske inte blir basketspelare på heltid men för min framtid kommer det ha öppnat många andra dörrar och jag kommer att rekommendera det till många andra. /Bella, 8b

Basket. Jag ville få chansen att träna mer med andra och med andra tränare. Jag ville också få tillgång till mer teorielektioner som också handlar om annat. /Julia, 8c

Fotboll. Jag tror att bollprofilen kommer att hjälpa mig att bli bättre på att förbereda mig inför matcher och träningar. /Joakim, 8b

Alla profilelever förväntas vara goda föredömen på Svaneskolan.